

# INACAL DEFINE LOS REQUISITOS DE CALIDAD PARA LAS BEBIDAS ENERGIZANTES

Las **bebidas energizantes** listas para su consumo o una vez diluidas deberán contener en **100 mL** de bebida, un límite máximo de **35 mg** de cafeína, **400 mg** de taurina, **250 mg** glucoronolactona (carbohidrato derivado de la glucosa) y **20 mg** de inositol (nutriente del complejo de la vitamina B).

Revisa la Norma Técnica desde la Sala de Lectura Virtual del Inacal



[www.gob.pe/inacal](http://www.gob.pe/inacal)



PERÚ

Ministerio de la Producción



INACAL  
Instituto Nacional de Calidad



Siempre con el pueblo



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024



## INACAL DEFINE LOS REQUISITOS DE CALIDAD PARA LAS BEBIDAS ENERGIZANTES

Las **bebidas energizantes** pueden contar con **vitaminas, minerales, aditivos como colorantes y saborizantes** autorizados por la autoridad nacional competente, el Codex, FDA (La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos) o la UE (Unión Europea).

Se permite la adición de **extractos vegetales** siempre y cuando se dispongan de respaldos, con evidencias científicas válidas y públicas, que avalen su composición, dosificación y seguridad.

Revisa la Norma Técnica desde la Sala de Lectura Virtual del Inacal



[www.gob.pe/inacal](http://www.gob.pe/inacal)



PERÚ

Ministerio de la Producción



INACAL  
Instituto Nacional de Calidad



Siempre  
con el pueblo



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024



## INACAL DEFINE LOS REQUISITOS DE CALIDAD PARA LAS BEBIDAS ENERGIZANTES

Las **bebidas energizantes** deben consignar las **leyendas** siguientes: Concentración de cafeína en mg/100 mL de la bebida; no recomendado para niños, mujeres embarazadas o personas sensibles a la cafeína; no mezclar con bebidas alcohólicas; contiene cafeína y la cantidad máxima recomendada de cafeína por día: 400 mg (FDA).

Revisa la Norma Técnica desde la Sala de Lectura Virtual del Inacal



[www.gob.pe/inacal](http://www.gob.pe/inacal)



PERÚ

Ministerio de la Producción



INACAL  
Instituto Nacional de Calidad



Siempre con el pueblo



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024