



PERÚ

Ministerio
de la Producción



INACAL
Instituto Nacional
de Calidad

GUÍA PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS Y SUPERFICIES

2020-04-06
1ª Edición

EL PERÚ PRIMERO

USO CORRECTO DE LAS MASCARILLAS

Colocarse la mascarilla para que cubra la boca y la nariz firmemente y que no haya espacios de separación con la cara.

Después de quitarse o tocar inadvertidamente una mascarilla usada, lavarse las manos con agua y jabón.

Quitársela con la técnica correcta (sin tocar su parte frontal).

En cuanto la mascarilla esté húmeda, sustituirla por otra limpia y seca

No tocar la mascarilla mientras se lleve puesta ni llevarla colgada en el cuello.



PERÚ

Ministerio
de la Producción



INACAL
Instituto Nacional
de Calidad

EL PERÚ PRIMERO

CUIDADOS ESPECIALES

EN CASO DE PERSONA CON CUADRO DE INFECCIÓN

Se debe **separar el menaje** que usa para ingerir sus alimentos, **lavar con guantes** y lavar y **desinfectar el lavadero** y los utensilios.

La **ropa** debe manipularse con **guantes**. Si no se usan guantes, asegurarse de **lavarse las manos** después.

No agitar la ropa sucia. Esto minimizará la posibilidad de dispersar virus a través del aire.



PERÚ

Ministerio de la Producción




INACAL
Instituto Nacional de Calidad

EL PERÚ PRIMERO

LIMPIEZA DE MANOS

Mójate las manos con agua potable

Asegúrate de abarcar toda la superficie de las manos, incluyendo la parte entre los dedos, las muñecas, las palmas, el dorso y las uñas, y frotarte las manos durante al menos 20 segundos.

 Cierra el caño mientras te lavas las manos

Enjuágate las manos con agua y sécalas completamente con una toalla seca y limpia, preferiblemente de papel. Si es de tela, que sea de uso personal y dejar secar en un lugar ventilado.



PERÚ

Ministerio
de la Producción



INACAL
Instituto Nacional
de Calidad

EL PERÚ PRIMERO

Utensilios de cocina,
especialmente las
tablas de picar

Superficies de las
mesas donde se
ingieren los
alimentos

Superficie de
los tableros y
lavaderos de
cocina

SUPERFICIES IMPORTANTES QUE SE DEBEN LIMPIAR EN CASA

Inodoros y
superficie de los
mesones y
lavaderos de los
servicios
higiénicos

Pisos

Manteles o
individuales



PERÚ

Ministerio
de la Producción



INACAL
Instituto Nacional
de Calidad

EL PERÚ PRIMERO